



TOUS À TABLE POUR LE CLIMAT

Ça chauffe dans notre assiette !

Niveaux : à partir du cycle 3, collège, lycée.

Période : toute l'année.

Durée : une journée.

Objectifs :

- S'interroger sur le lien entre notre alimentation et le dérèglement climatique
- Découvrir l'origine des produits que nous mangeons
- Favoriser des changements d'habitudes alimentaires cohérentes avec l'environnement en lien avec l'école et les familles.



Avant la sortie :

Les élèves, aidés par leur professeur, répondent à un questionnaire afin de déterminer les éléments de la thématique alimentation-agriculture qui ont un impact sur le climat. Intégrant une activité cuisine, il est préférable de signaler d'éventuelles allergies.

Déroulement :

– De novembre à mars :

Le matin, les élèves font émerger leurs représentations initiales sur la notion d'alimentation et de goûter durable. Puis, la classe se divise en deux groupes :

- un atelier de confection d'un goûter durable et
- la participation à un rallye au jardin sur la thématique de l'alimentation de saison et de l'origine des aliments.

L'après-midi, les élèves réalisent différents ateliers pour comprendre en quoi notre alimentation a un impact sur l'environnement et pour prendre conscience des solutions qui existent. A partir du questionnaire envoyé, nous mènerons une réflexion sur les actions possibles au sein de votre établissement scolaire. L'après-midi se termine par la dégustation du goûter « bon pour la planète » réalisé le matin.

– De mars à octobre :

Le matin, les élèves font émerger leurs représentations initiales sur la notion d'alimentation et de goûter durable. Puis, la classe se divise en deux groupes :

- un atelier de confection d'un goûter durable et
- la participation à différents ateliers pour comprendre en quoi notre alimentation a un impact sur l'environnement et pour prendre conscience des solutions qui existent.

A partir du questionnaire envoyé, nous mènerons une réflexion sur les actions possibles au sein de votre établissement scolaire.

L'après-midi, une balade et des activités extérieures permettront de faire un lien entre alimentation et nature. L'après-midi se termine par la dégustation du goûter « bon pour la planète » réalisé le matin.

Lieu :

CINE de Bussierre et ses environs.

Horaires :

De 9h à 16h adaptables aux horaires de la classe.

Équipement à prévoir :

Tenue adaptée à l'extérieur.

Repas de midi.

Tarif et réservation :

Le tarif d'une journée d'animation est de 130€ (atelier de dégustation et goûter de l'après-midi compris).

Réservation et confirmation de venue sont nécessaires.