



## DU CHAMP A L'ASSIETTE

**Niveau :** à partir du cycle 2.

**Période :** de mars à octobre

**Durée :** une journée.

### Objectifs :

- découvrir les fruits et légumes de saison et quelques plantes sauvages comestibles
- comprendre d'où viennent nos aliments
- comprendre le lien entre alimentation et la préservation de la planète
- réaliser un goûter respectueux de l'environnement



### Avant la sortie :

Afin d'adapter au mieux cette journée d'animation au groupe classe, il est conseillé de contacter l'équipe d'animation. Intégrant une activité cuisine, il est souhaitable de **signaler d'éventuelles allergies**.

### Déroulement :

La matinée commence par l'expression des représentations initiales des enfants sur l'alimentation de saison. Les élèves sont ensuite immergés dans la thématique grâce à un atelier de dégustation. La matinée se termine par une balade découverte mêlant cueillette de plantes et petits jeux.

L'après-midi, les élèves mettent la main à la pâte pour réaliser un goûter « bon pour soi et pour la planète ». Pour une meilleure gestion de l'atelier cuisine, la classe est divisée en deux groupes. Le groupe en autonomie réalise une activité artistique en lien avec la thématique. L'après-midi se termine par le goûter collectif.

### Lieu :

CINE de Bussierre et alentours proches.

### Horaires :

De 9h à 16h adaptables aux horaires de la classe.

### Équipement à prévoir :

Tenue adaptée à l'extérieur.

Repas de midi.

### Tarif et réservation :

Le tarif d'une journée d'animation est de 140 € (atelier de dégustation et goûter de l'après-midi compris).

Réservation et confirmation de venue sont nécessaires.