



LE GOÛT DE LA NATURE

Niveaux : cycle 1 et 2.

Période : toute l'année.

Durée : une journée.

Objectifs :

- Découvrir les fruits et les légumes du potager et les plantes du jardin au rythme des saisons
- Développer la notion de goût
- Cuisiner un goûter collectif, local et de saison
- Comprendre d'où viennent nos aliments.



Avant la sortie :

Afin d'adapter au mieux cette journée d'animation au groupe classe, il est conseillé de contacter l'équipe d'animation. Intégrant une activité cuisine, il est souhaitable de **signaler d'éventuelles allergies**

Déroulement :

La journée commence par la présentation de la saison et le déroulement de la séance.

La classe est divisée en deux groupes, qui feront les deux activités :

- la confection d'une recette de saison avec l'animatrice
- la réalisation de petits ateliers avec les accompagnateurs en intérieur et en extérieur (exemple : table de curiosité des fruits et des légumes, atelier du goût, rallye dans le jardin, atelier de manipulation...).

L'après-midi, les enfants réalisent une activité artistique ou une balade selon la saison.

La journée se termine par la dégustation du goûter confectionné le matin.

Lieu :

CINE de Bussierre et ses environs.

Horaires :

De 9h à 16h adaptables aux horaires de la classe.

Équipement à prévoir :

Tenue adaptée à l'extérieur.

Repas de midi.

Tarif et réservation :

Le tarif d'une journée d'animation est de 140€.

Réservation et confirmation de venue sont nécessaires.