



## LES SAISONS ONT DU GOÛT

Les 4 saisons de l'alimentation

**Niveau :** tous cycles.

**Période :** toute l'année.

**Durée :** 4 journées, 1 par saison.

**Attention :** une seule classe peut bénéficier de cette animation. Si vous venez avec une deuxième classe, un programme « la nature au fil des saisons » lié à l'alimentation peut être proposé.



### Objectifs de la partie « alimentation » :

- Découvrir les fruits et légumes du potager et du jardin au rythme des saisons
- Cuisiner des recettes de saison
- Découvrir quelques plantes sauvages comestibles présentes à Bussierre
- Développer la notion de goût
- Comprendre l'évolution saisonnière de notre alimentation
- Découvrir l'origine de certains de nos aliments.

### Objectifs de la partie « jardin » :

- Observer l'évolution du jardin et du potager au fil des saisons
- Être capable d'associer des « pratiques » du jardinier en fonction des saisons
- Découvrir le comportement de quelques animaux du jardin.

### Avant la sortie :

Intégrant une activité cuisine, il est souhaitable de **signaler d'éventuelles allergies**.

### Déroulement :

Les séances débutent par le rappel des saisons passées et la présentation de la séance du jour. La classe est ensuite divisée en deux groupes qui feront les deux activités :

- Un groupe confectionne une recette de saison avec l'animatrice
- Un groupe réalise en autonomie des petits ateliers de découverte en intérieur et en extérieur, avec les accompagnateurs (exemple : jeu de piste dans le jardin, table de curiosité des fruits et légumes, atelier du goût, ateliers de manipulation... )

L'après-midi, les enfants réalisent une activité artistique ou une balade selon la saison.

La journée se termine par le goûter confectionné le matin.

### Lieu :

CINE de Bussierre et alentours proches.

**Horaires :**

De 9h à 16h adaptables aux horaires de la classe.

**Équipement à prévoir :**

Tenue adaptée à l'extérieur.

Repas de midi.

**Tarif et réservation :**

Le tarif d'une journée d'animation est de 140 € (atelier de dégustation et goûter de l'après-midi compris), soit 560 € l'ensemble des 4 saisons.

Réservation et confirmation de venue sont nécessaires.

**Descriptif des animations par saison****L'Automne**

- Ateliers de découverte des fruits, légumes et plantes locales et de saison : noisettes, noix, pommes, poires, courges...  
coings, plante sauvages du jardin
- Recette avec des aliments de l'automne
- Découverte de l'origine d'un aliment (beurre, farine...)
- Les feuilles mortes (ramassage, art nature...)
- Dans le jardin, à la recherche des graines
- Les animaux du jardin préparent l'hiver.

**L'Hiver**

- Ateliers de découverte des fruits, légumes et plantes locales et de saison : endives, carottes, kiwis, betteraves rouges, choux...
- Recette avec des aliments de l'hiver
- Découverte de l'origine d'un aliment (beurre, farine...)
- Le jardin est au repos
- Observation des oiseaux de la mangeoire
- Les bourgeons
- Peinture avec des légumes.

**Le Printemps**

- Ateliers de découverte des fruits, légumes et plantes locales et de saison : ail des ours, petites herbes sauvages, radis, fanes, plantes aromatiques, pissenlit...
- Recette avec des aliments du printemps
- Découverte de l'origine d'un aliment (beurre, farine...)
- Semis en godets
- Observation du compost
- Herbarium de quelques plantes sauvages comestibles.

**L'Été**

- Ateliers de découverte des fruits, légumes et plantes locales et de saison : fraises, cerises, rhubarbe, concombres...
- Recette avec des aliments de l'été
- Découverte de l'origine d'un aliment (beurre, farine...)
- Les premiers légumes du potager
- Découverte des insectes pollinisateurs
- Dessin avec des fleurs.