

Nature et environnement

Cycle 1



Animations proposées par le CINE de Bussierre

Le goût de la nature

Les saisons ont du goût

Immersion nature

L'école Buissonnière

La balade des 5 sens

La nature au fil des saisons



Contact secrétariat :

Association Strasbourg Initiation
nature environnement (SINE)

Tél : 03 88 35 89 56

Mail : inscriptions@sinestrasbourg.org
www.sinestrasbourg.org

Le goût de la nature

Intégrant une activité cuisine, il est souhaitable de signaler d'éventuelles allergies alimentaires.

Objectifs :

- Découvrir les fruits et les légumes du potager et les plantes du jardin au rythme des saisons.
- Développer la notion de goût.
- Cuisiner un goûter collectif, local et de saison.
- Comprendre d'où viennent nos aliments.

Attention : une seule classe peut bénéficier de cette animation sur une même journée.

Déroulement :

La journée commence par la présentation de la saison et le déroulement de la séance.

La classe est divisée en deux groupes, qui feront les deux activités en alternance :

- la confection d'une recette de saison avec l'animatrice (avec une cueillette quand la saison le permet),
- la réalisation de divers ateliers avec les accompagnateurs en intérieur et en extérieur (exemple : table de curiosité des fruits et des légumes, atelier du goût, rallye dans le jardin, atelier de manipulation...).

L'après-midi, les enfants réalisent une activité artistique ou une balade selon la saison.

La journée se termine par la dégustation du goûter confectionné le matin.



Période : toute l'année.

Durée : une journée (demi-journée pour les plus petits, avec picnic).

Lieu : CINE de Bussierre et ses environs.

Horaires : de 9h à 12h ou 16h, adaptables aux horaires de la classe.

Équipement à prévoir :

Tenue adaptée à l'extérieur.
Repas de midi.

Tarif et réservation :

160€ par journée d'animation

Réservation et confirmation de venue sont nécessaires.

Cycle 1 : éléments des programmes

Compétence : agir, s'exprimer, comprendre à travers l'activité physique.

- Agir dans l'espace, dans la durée et sur les objets.
- Adapter ses équilibres et ses déplacements à des environnements ou des contraintes variés.
- Collaborer, coopérer, s'opposer.

Compétence : explorer le monde.

- Se repérer dans le temps et l'espace.
- Explorer le monde du vivant, des objets et de la matière.

Compétence : agir, s'exprimer, comprendre à travers les activités artistiques.

- Découvrir différentes formes d'expression artistique.
- Vivre et exprimer ses émotions.
- Affiner son écoute.

Les saisons ont du goût

Intégrant une activité cuisine, il est souhaitable de signaler d'éventuelles allergies alimentaires.

Objectifs :

- Découvrir les fruits et légumes du potager et du jardin au rythme des saisons
- Cuisiner des recettes de saison
- Découvrir quelques plantes sauvages comestibles présentes au CINE de Bussierre
- Développer la notion de goût
- Comprendre l'évolution saisonnière de notre alimentation
- Découvrir l'origine de certains de nos aliments.

Attention : une seule classe peut bénéficier de cette animation sur une même journée. Si vous venez avec une deuxième classe, un programme « la nature au fil des saisons » peut être proposé.

Déroulement :

Les séances débutent par le rappel des saisons passées et la présentation de la séance du jour.

La classe est ensuite divisée en deux groupes qui feront les deux activités :

- Un groupe confectionne une recette de saison avec l'animatrice (avec une cueillette si la saison le permet)
- Un groupe réalise en autonomie des petits ateliers de découverte en intérieur et en extérieur, avec les accompagnateurs (exemple : jeu de piste dans le jardin, table de curiosité des fruits et légumes, atelier du goût, ateliers de manipulation...)

L'après-midi, les enfants réalisent une activité artistique ou une balade selon la saison.

La journée se termine par le goûter confectionné le matin.

L'Automne

- Découverte des fruits, légumes et plantes locales et de saison : noisettes, noix, pommes, poires, courges, coings, ...
- Les feuilles mortes (ramassage, art nature...)
- Dans le jardin, à la recherche des graines
- Les animaux du jardin préparent l'hiver.

L'Hiver

- Découverte des fruits, légumes et plantes locales et de saison : endives, carottes, betteraves rouges, choux...
- Découverte de l'origine d'un aliment (la farine)
- Le jardin est au repos
- Observation des oiseaux de la mangeoire
- Les bourgeons
- Peinture végétale



Période : toute l'année.

Durée : 4 journées, 1 par saison. (demi-journée sauf l'été pour les plus petits, avec picnic)

Lieu : CINE de Bussierre et ses environs ou dans des milieux naturels autour de l'école.

Horaires : de 9h à 16h, adaptables aux horaires de la classe.

Équipement à prévoir :

Tenue adaptée à l'extérieur.
Repas de midi.

Tarif et réservation :

160€ par journée d'animation, soit 640€.

Réservation et confirmation de venue sont nécessaires.

Le Printemps

- Découverte des fruits, légumes et plantes locales et de saison : ail des ours, petites herbes sauvages, radis, fanes, plantes aromatiques, pissenlit...
- Découverte de l'origine d'un aliment (le beurre)
- Observation du compost
- Herbier de quelques plantes sauvages comestibles.

L'Été

- Découverte des fruits, légumes et plantes locales et de saison : fraises, cerises, rhubarbe, concombres...
- Les premiers légumes du potager
- Découverte des insectes pollinisateurs
- Dessin avec des fleurs.

Cycle 1 : éléments des programmes

Compétence : agir, s'exprimer, comprendre à travers l'activité physique.

- Agir dans l'espace, dans la durée et sur les objets.
- Adapter ses équilibres et ses déplacements à des environnements ou des contraintes variés.
- Collaborer, coopérer, s'opposer.

Compétence : explorer le monde.

- Se repérer dans le temps et l'espace.
- Explorer le monde du vivant, des objets et de la matière.

Compétence : agir, s'exprimer, comprendre à travers les activités artistiques.

- Découvrir différentes formes d'expression artistique.
- Vivre et exprimer ses émotions.
- Affiner son écoute.

Objectifs :

- Vivre une expérience positive dans la nature basée essentiellement sur des approches sensorielles, ludiques et artistiques.
- Mettre son corps en mouvement dans et au contact de la nature.
- Offrir du temps libre dans la nature pour permettre aux enfants une appropriation personnelle de l'espace et des éléments naturels.
- Développer des capacités d'autonomie, de créativité, de prises d'initiatives, d'adaptation et de coopération.
- Favoriser la construction d'une relation forte à la nature basée sur l'attention, le bien-être et le respect, socle d'une motivation à l'éco-citoyenneté.
- Apprendre dans et au contact de la nature.

Avant la sortie :

Insister sur l'importance d'un équipement bien adapté aux aléas météo (pluie, froid...) pour l'ensemble des participants, afin de pouvoir sortir quelle que soit à la météo.



Déroulement :

Petit temps d'introduction amenant les à s'interroger sur leur relation habituelle à la nature.

Jeux sensoriels pour aller à la rencontre de la nature environnante puis choix d'un bel espace riche en éléments naturels propices à l'exploration et à la manipulation en laissant libre cours à l'imagination des enfants.

Petit temps de restitution invitant les participants à s'exprimer (verbaliser, dessiner ou autre forme) sur leurs impressions et découvertes du moment.

Pour les classes qui le souhaitent, l'après-midi peut être construite de manière à aborder quelques éléments de programme définis au préalable selon le niveau et le projet de la classe (écriture, calcul, biodiversité...). L'idée est de faire classe dehors au contact de la nature.

Période : toute l'année

Durée : journée ou demi-journée

Lieu : CINE de Bussierre et ses environs ou dans des milieux naturels autour de l'école.

Horaires : de 9h à 16h, adaptables aux horaires de la classe.

Équipement à prévoir :

Tenue adaptée à l'extérieur.
Repas de midi.

Tarif et réservation :

140€ par journée d'animation.

Réservation et confirmation de venue sont nécessaires.

Cycle 1 : éléments des programmes

Compétence : agir, s'exprimer, comprendre à travers l'activité physique.

- Mobiliser le langage dans toutes ses dimensions
- Adapter ses équilibres et ses déplacements à des environnements ou des contraintes variés.
- Collaborer, coopérer, s'opposer.

Compétence : explorer le monde.

- Explorer le monde du vivant, des objets et de la matière.

Compétence : agir, s'exprimer, comprendre à travers les activités artistiques.

- Affiner son écoute.

Objectifs :

- Vivre des expériences régulières et positives dans la nature
- Mettre son corps en mouvement dans et au contact de la nature
 - Offrir du temps libre dans la nature pour permettre aux enfants une appropriation personnelle de l'espace et des éléments naturels
- Développer des capacités d'autonomie, de créativité, de prise d'initiatives, d'adaptation et de coopération
- Favoriser la construction d'une relation forte à la nature basée sur l'attention, le bien-être et le respect, socle d'une motivation à l'éco-citoyenneté
 - Apprendre dans et au contact de la nature.
 - Compléter les apprentissages en classe par des activités pédagogiques d'exploration du monde mais aussi des activités de mathématiques et de français selon le projet de l'enseignant.



Période : toute l'année

Durée : 1 à 2 demi-journée(s) par mois

Lieu : Espace naturel proche de l'école.

Horaires : de 9h à 16h, adaptables aux horaires de la classe.

Équipement à prévoir :
Tenue adaptée à l'extérieur.

Tarif et réservation :
100€ par demi-journée d'animation
ou 140€ par journée d'animation.

Réservation et confirmation
devenue sont nécessaires.

Déroulement :

Le principe est qu'un animateur nature accompagne régulièrement un enseignant et sa classe dans la nature, une fois par mois, dans un esprit de partage d'expériences (et, si possible, que l'enseignant complète cette sortie mensuelle d'une deuxième sortie dans le mois, sans animateur).

Des activités ludiques et sensorielles amènent à observer les particularités et évolutions de la nature environnante au fil des saisons, tout en laissant place aussi à l'exploration spontanée des enfants.

Des activités de calcul, de géométrie ou de français peuvent également être proposées dehors en utilisant la richesse des éléments naturels pour venir compléter les apprentissages habituels en classe.

Cycle 1 : éléments des programmes

Compétence : agir, s'exprimer, comprendre à travers l'activité physique.

- Mobiliser le langage dans toutes ses dimensions
- Adapter ses équilibres et ses déplacements à des environnements ou des contraintes variés.
- Collaborer, coopérer, s'opposer.

Compétence : explorer le monde.

- Explorer le monde du vivant, des objets et de la matière.

Compétence : agir, s'exprimer, comprendre à travers les activités artistiques.

- Affiner son écoute.

Compétence : construire les premiers outils pour structurer sa pensée

La balade des 5 sens

Objectifs :

- Découvrir la nature environnant le CINE de Bussierre en jouant consciemment les 5 sens : écouter, sentir, toucher, marcher les yeux bandés... ou approche ludique
- Utiliser un vocabulaire de sensation.



Avant la sortie :

Afin d'adapter au mieux cette journée d'animation au groupe classe, il est conseillé de contacter l'équipe d'animation.

Période : de avril à octobre.

Durée : une journée (demi-journée pour les plus petits, avec picnic).

Lieu : CINE de Bussierre et ses environs ou dans des milieux naturels autour de l'école.

Horaires : de 9h à 16h, adaptables aux horaires de la classe.

Équipement à prévoir :
Tenue adaptée à l'extérieur.
Repas de midi.

Tarif et réservation :
140€ par journée d'animation.

Réservation et confirmation de

Déroulement :

Le matin en extérieur, les enfants partent découvrir la nature aux alentours du CINE à l'aide de leur cinq sens.

L'après-midi se termine par des petites créations artistiques aux couleurs de la nature et des activités exploitant le vocabulaire des 5 sens, selon la saison.



Cycle 1 : éléments des programmes

Compétence : agir, s'exprimer, comprendre à travers l'activité physique.

- Agir dans l'espace, dans la durée et sur les objets.
- Adapter ses équilibres et ses déplacements à des environnements ou des contraintes variés.
- Collaborer, coopérer, s'opposer.

Compétence : explorer le monde.

- Se repérer dans le temps et l'espace.
- Explorer le monde du vivant, des objets et de la matière.

Compétence : agir, s'exprimer, comprendre à travers les activités artistiques.

- Découvrir différentes formes d'expression artistique.
- Vivre et exprimer ses émotions.
- Affiner son écoute.

Objectifs :

- Découvrir les phénomènes liés aux 4 saisons.
- Observer, dans la nature, comment les animaux et les végétaux s'adaptent et se comportent en fonction des saisons.
- Explorer la nature avec son corps par des approches sensorielles

Déroulement :

La journée se déroule en 2 parties :

- Le matin est composé d'une balade en forêt ou dans le parc de Pourtalès, en fonction de l'âge des enfants, pour observer la nature et jouer.
- L'après-midi sera dédié à une restitution des événements observés, sous forme d'activités diversifiées en lien avec la saison et des éléments récoltés le matin.



L'Automne

Règne végétal :

- Récolte et tri des feuilles (par couleurs et par forme).
- Associer le fruit et l'arbre.
- Apprendre à identifier quelques arbres.

Règne animal :

- Comprendre comment les animaux préparent l'arrivée de l'Hiver.
- Aborder les notions (hiberner, hiverner, migration).

Activité Artistique : Activité utilisant des feuilles d'Automne.

L'Hiver

Règne végétal :

- Notion de "réserve".
- L'ail des ours en bulbe
- Observer les formes des différents bourgeons.
- Le noisetier et ses fleurs.
- Le gui et le lierre grimpant.

Règne animal :

- "Rechercher des traces de repas laissées par les animaux".
- Les oiseaux hivernants en Alsace (selon le lieu).

Activité artistique : utilisation des bourgeons et des couleurs

Période : toute l'année.

Durée : 4 journées, 1 par saison.

Lieu : CINE de Bussierre et ses environs ou dans des milieux naturels autour de l'école.

Horaires : de 9h à 16h, adaptables aux horaires de la classe.

Équipement à prévoir :

Tenue adaptée à l'extérieur.
Repas de midi.

Tarif et réservation :

140€ par journée d'animation, soit 560€ .

Réservation et confirmation de venue sont nécessaires.

Le Printemps

Règne végétal :

- Débouillage des bourgeons.
- Ouverture des premières fleurs du printemps.
- Pollinisation et nectar.
- L'ail des ours, la plante des sous-bois.

Règne animal :

- Retour des premiers insectes.
- Retour des premiers migrateurs.

Activité artistique : en fonction de l'avancée du printemps.

L'Été

Règne végétal :

- La fructification et les graines.
- Restitution du cycle de la plante.

Règne animal :

- Les petites bêtes.
- La prédation.

Activités artistiques : dessins à partir d'éléments naturels (fleurs, feuilles, jus de fruits), Land-art.

Cycle 1 : éléments des programmes

Compétence : agir, s'exprimer, comprendre à travers l'activité physique.

- Agir dans l'espace, dans la durée et sur les objets.
- Adapter ses équilibres et ses déplacements à des environnements ou des contraintes variés.
- Collaborer, coopérer, s'opposer.

Compétence : explorer le monde.

- Se repérer dans le temps et l'espace.
- Explorer le monde du vivant, des objets et de la matière.

Compétence : agir, s'exprimer, comprendre à travers les activités artistiques.

- Découvrir différentes formes d'expression artistique.
- Vivre et exprimer ses émotions.
- Affiner son écoute.