

journées NATURE et patrimoine

7 | 8
sept 2024

ENTRÉE LIBRE



Samedi 7 septembre

10h Initiation au yoga dans le jardin de Bussierre

Être dans la nature nous apporte de nombreux bienfaits, notamment sur notre santé ! Cela a même été prouvé de manière scientifique. Nous connaissons également les bénéfices du yoga sur notre corps et sur notre esprit. Nous vous proposons un moment pour allier les deux : profiter d'être dans un cadre verdoyant pour partager une pratique douce et guidée du yoga.

Pour adultes. Sur inscription. Aucun prérequis. Prévoir une tenue adaptée à la pratique. (Nous pouvons fournir les tapis). Durée 1h30.

11h Sacrées plantes

Découvrez les plantes du jardin de Bussierre grâce au bénévole et botaniste éclairé Jacques Picard. Le jardin n'aura plus de secret pour vous... Ou presque.

Tout public. Sur inscription. Durée 1h.

11h et 11h30 | 14h et 14h30 Parcours motricité nature

Éveillez tous vos sens pour suivre ce parcours d'aventure en pleine nature.

À partir de 6 ans, accompagné d'un adulte. Avec Florence Delange de SINE.

De 11h à 12h | de 13h à 17h30 Safari p'tites bêtes

Munis de loupes et de fiches d'identification, partons à la recherche des insectes et autres petites bêtes qui se cachent entre les herbes dans le jardin ou la prairie.

Tout public. Avec Éole Colin de SINE.

11h | 14h L'herbier des plantes sauvages comestibles

Partons en balade à la découverte de quelques plantes sauvages comestibles du parc de Pourtalès et du jardin de Bussierre... Nous fabriquerons un herbier (en collage, empreinte ou dessin selon vos envies!) qui vous permettra de repartir avec un mini-guide d'identification pour vos futures cueillettes gourmandes!

Tout public à partir de 14 ans. Sur inscription. Avec Manon Kaupp de SINE.



11h | 16h30 Atelier Kokedama

Créez votre plante d'intérieur ou d'extérieur facile d'entretien, s'inspirant d'un art japonais, afin de décorer votre maison ou jardin. Sous forme d'une boule, la plante sera créée à partir de lierre grimpant et sera entourée de mousse.

Tout public (-8 ans accompagnés). Sur inscription. Venir avec un récipient pour ramener votre Kokedama. Durée 40min.

De 13h30 à 17h Musique Verte

Bambou, renouée, gland et autres éléments de la nature nous permettent de fabriquer quelques instruments comme des sifflets, des flûtes ou encore des percussions.

Avec Marine Maire de SINE.

De 14h à 17h30 Reconnaissance des arbres par leur feuille

Feuillu ? Conifère ? Feuilles simples ou composées ? Venez vous entraîner à déterminer le nom des feuilles d'arbres et arbustes qui vous entourent. Avec notre super clé de détermination, ce sera un jeu d'enfants !

Stand animé par Alsace Nature.

14h Observation du soleil

Les Astronomes de la SAFGA nous invitent à observer notre étoile. Vous apprendrez à connaître le Soleil qui a aussi ses zones sombres, grâce à des outils munis de filtres très puissants, apportés par les astronomes.

Animé par les Astronomes de l'association la SAFGA.

14h La fabrique à savon

Beaucoup des produits de notre quotidien révèlent un visage peu favorable à notre santé et à notre environnement. Le savon n'y échappe pas ! À l'heure du retour au fait maison, pourquoi ne pas renverser la tendance et le réaliser nous-même ?

Pour adultes. Sur inscription. 12€ par participant·e. Matériel à prévoir : une paire de gants de vaisselle, un tablier. Avec Matthieu Bafaro de SINE. Durée 3h.

16h Quelles sont les 9 limites planétaires ?

On parle essentiellement de changement climatique et de plus en plus de l'effondrement

de la biodiversité. Or, d'autres limites existent et sont toutes interdépendantes. Quelles sont elles ? Venez discuter avec Bruno Ulrich de ce modèle qui est la continuité du rapport Meadows « Les limites à la croissance » publié en 1972.

Tout public. Durée 40 minutes.

Samedi 7 septembre - Soirée festive et musicale

19h30 Bal Folk

Partout où le public se laisse guider, la musique fraîche du bal folk et son énergie mettent de la fantaisie dans les pieds des danseurs.

Entrée libre. Animé par Pieds de Biche.

20h | 21h À la découverte des mammifères urbains

Citoyens urbains, reconnectez-vous à la faune locale et prenez conscience qu'une biodiversité existe même au sein des villes ! Au fil d'une balade, découvrez les discrets mammifères terrestres ou volants qui vivent près de chez vous...

À partir de 8 ans. Sur inscription. Durée : 1h/sortie. Avec le GEPMA.

Dimanche 8 septembre

9h Oiseaux du matin

Venez découvrir au gré d'une balade les oiseaux d'eau, de forêt et d'autres peut être qui voudront soit se montrer, soit se faire entendre.

À partir de 8 ans. Sortie animée par Marc Keller de la LPO. Durée 2h. Sur inscription. Sur inscription. Durée 2h.

9h30 Héritages rhénans

À l'occasion des journées nature et patrimoine, nous vous invitons à venir prendre l'air dans la plus récente des réserves naturelles : celle de La Robertsau-La Wantzenau. Accompagnés de deux animateurs, vous découvrirez de façon ludique et instructive cet héritage remarquable et menacé, cette incroyable jungle rhénane à deux pas de chez vous.

Tout public. Inscriptions : reservesnaturelles-animations@strasbourg.eu. Avec Daniel Baumgarten des RNN et Thomas Voegel du CEN d'Alsace. Durée 2h30.



📍 De 11h à 12h | 13h à 17h Nos amis à plumes

Vous apprendrez à identifier les oiseaux communs d'Alsace de manière ludique. Tendez l'oreille et avec un peu d'exercice, vous reconnaîtrez même leur chant.

Avec Déborah Wolf de SINE.

📍 De 11h à 12h | de 13h à 16h Auprès de ma mare

Notre petite mare abrite une faune et une flore exceptionnellement riches. À l'ombre des arbres argentés vous pourrez vous rafraîchir les idées en compagnie de créatures délicates et fascinantes.

Tout public. Avec Éole Colin de SINE et BUFO.

📍 De 11h à 16h30 Habitude quand tu nous tiens

Comment changer nos vieilles habitudes en actions vertueuses pour nous, le climat et notre porte monnaie ? Faites le tour de votre train train quotidien pour en faire une routine gratifiante sur tous les tableaux.

Stand animé par Alter Alsace Energies. Pour les petits, menez l'enquête pour savoir « Mais qui a laissé la box allumée ? ». Tout public.

📍 11h et 11h30 | 14h et 14h30 Parcours motricité nature

Éveillez tous vos sens pour suivre ce parcours d'aventure en pleine nature.

À partir de 6 ans, accompagné d'un adulte. Avec Florence Delange de SINE.

📍 11h15 Concert Volute Nature

Laissez-vous emporter par ce voyage musical et poétique inspiré de la nature.

Des musiciens de l'ensemble Volutes dirigé par Etienne Bardon.

📍 De 13h à 16h30 Conservatoire des Espaces Naturels d'Alsace

Intervenir ou ne pas intervenir sur la nature pour la préserver ? Découvrez comment les salariés du Conservatoire des Espaces Naturels d'Alsace gèrent les sites naturels afin de préserver les écosystèmes, la faune et la flore qui y vivent.

Stand animé par le Conservatoire des Espaces Naturels d'Alsace.



📍 De 13h à 16h30 Atelier vinaigre de pomme

Apprenez à confectionner votre vinaigre de pomme à partir d'épluchures de pomme. Une nouvelle recette simple et anti gaspi qui ne vous quittera plus.

Avec Thomas Chandleris de l'association Tuna Weza.

📍 13h30 | 14h30 Initiation au massage ludique parents-enfants

Découvrir des gestes simples pour apprivoiser le toucher dans le respect de soi et de l'autre et partager un moment de détente.

Sur inscription. Pour les 4-6 ans accompagnés des parents. Avec Jessica Blasco de SINE. Durée 35 minutes.

📍 14h Voyage sonore

Allongez-vous et laissez-vous emporter dans un univers sonore où chacun trouvera son propre monde imaginaire.

Pour adultes (enfants à partir de 6 ans accompagnés des parents). Avec Marine Maire de SINE. Durée 20 minutes.

📍 14h Jeu de piste dans la Robertsau

À pied ou à vélo, munis d'une carte et d'un crayon, partez explorer, la forêt et les milieux humides environnants.

Tout public. Jeu de piste ouvert en continu de 14h à 17h. Avec Matthieu Bafaro de SINE.

16h Les drôleries d'Achille et d'Eloïse

Spectacle familial entre humour et poésie.

Par Achille Bohner de SINE et Eloïse. Durée 10mn



📍 16h30 « Dance Flore » spectacle duo nomade chanté-dansé

Cette balade au ras des chaussures des humains tend son micro à la micro faune et flirte avec la flore ordinaire. On y scrute et célèbre le sol où l'on naît fleur, lombric, brindille, le sous-sol que l'on effleure et qui soutient le monde, les herbes pas si folles qui s'y enracinent. Dance Flore vient chatouiller les sens pour changer d'échelle et fouler avec son auditoire ce parterre secret où chaque petit pas compte.

Cie Les Filles d'Aplomb, de et avec Marie Chauvière et Kristine Groutsch

Durant tout le week-end

📍 Un espace d'éveil pour les jeunes enfants

Des éléments naturels et quelques outils seront à disposition des parents pour que les jeunes enfants touchent et expérimentent.

📍 Kermesse nature

Divers jeux pour jouer en famille.

📍 Reptiles et amphibiens d'Alsace

Stand de l'association BUFO.

📍 Sentier pieds nus

Parcours qui chatouille et gratouille petits et grands pieds.

📍 Abeilles et biodiversité

Confection de ruches en paille pour nos amies les butineuses avec l'association d'apiculture SAS 1869

Buvette, tartes flambées bio et pâtisseries de l'association SINE, avec la complicité fidèle d'Alsace Nature !

Plan d'accès

📍 À vélo

Le CINE de Bussierre est à 25 minutes du centre-ville.

📍 En transport en commun

Prévoir 10 à 15 minutes de marche

Tram E : Terminus Robertsau L'Éscale

Bus 70 : Terminus Robertsau Renaissance

Bus 15 : Arrêt Bois Fleuri, puis par la rue Mélanie et à travers le parc de Pourtalès.



📍 Se renseigner ou s'inscrire à une activité

- Par **téléphone** : 03 88 35 89 56

- Par **mail** : inscriptions@sinestrasbourg.org

- Sur notre **site internet** : <https://sinestrasbourg.org/> et sur <https://www.sortiesnature.org/>

